

¿CÓMO VIVÍAN LOS PRIMEROS HUMANOS?



¿CÓMO VIVÍAN LOS PRIMEROS HUMANOS?

PROYECTO BIG HISTORY

0:12-1:00
"VIEJO" y "PIEDRA"

Ahora, examinemos la primera de las tres grandes eras de la historia humana. La llamamos era paleolítica. En griego, paleo significa "viejo", lítico significa "de piedra", así que esta es la era de las herramientas de piedra. Para los arqueólogos, la era paleolítica se remonta al menos dos millones de años atrás porque cubre todo el período durante el cual los humanos o nuestros ancestros fabricaron herramientas de piedra, así que se remonta a la época del *Homo habilis*.

Pero nos estamos enfocando en el *Homo sapiens*, así que el paleolítico empieza cuando el *Homo sapiens* apareció primero entre 200.000 y 60.000 años atrás. Y finaliza con la aparición de la agricultura hace unos 10.000 años. Así que ¿cómo podemos estudiar a nuestros ancestros que vivieron en la era paleolítica?

¿CÓMO VIVÍAN LOS PRIMEROS HUMANOS?

1:00-1:38 EVIDENCIA	<p>Bueno, usaremos dos tipos principales de evidencia, la arqueología y la antropología. La evidencia arqueológica consiste en los restos que dejaron atrás.</p> <p>Ahora, esto incluye los huesos, los restos de sus cuerpos y los restos de las cosas que utilizaban: sus herramientas de piedra, sus ornamentos y sus creaciones artísticas. La antropología utiliza estudios de sociedades modernas que posiblemente eran bastante similares a las sociedades de nuestros ancestros. Estas son sociedades a pequeña escala que recolectaban alimentos y otros recursos.</p>
1:38-2:31 BÚSQUEDA DE ALIMENTOS	<p>Así, usando estas evidencias, podemos determinar cómo vivían. Si hubieses vivido en la era paleolítica, ¿cómo habría sido tu vida? ¿Cuánto de tu vida social y familiar gira alrededor de la comida? Posiblemente una gran cantidad. Con quién comes, qué comes y dónde comes puede decirnos mucho acerca de ti. Y esto también era cierto para nuestros ancestros del Paleolítico. Pero, por supuesto, no tenían restaurantes ni tiendas de comestibles, en su lugar dependían de una técnica que llamamos recolección.</p> <p>Entonces, ¿qué es la recolección? Bueno, en cierto modo, todos los animales recolectan alimentos y otras cosas que necesitan. Eso quiere decir que buscan en el entorno y recogen esas cosas cuando las encuentran. Las aves, por ejemplo, recolectan gusanos, insectos y recogen ramitas para sus nidos.</p>
2:31-3:13 APRENDIZAJE COLECTIVO	<p>Pero la búsqueda de alimentos en los humanos es muy diferente y lo que la hace tan diversa es la vasta gama de técnicas diferentes que las distintas comunidades utilizan. Entonces, ¿por qué hay tanta variedad? Bueno, esto nos lleva de vuelta al aprendizaje colectivo. Cada comunidad desarrolla un conocimiento íntimo de su propia variedad y una serie completa de técnicas especializadas para trabajar con plantas particulares, animales particulares que tienen en su entorno, de modo que cada comunidad desarrolla sus propias tecnologías con el tiempo.</p> <p>Y esto explica por qué las sociedades humanas han logrado establecer semejante variedad de ambientes diferentes en todo el mundo. La arqueología puede darnos muchas pistas sobre cómo vivían nuestros ancestros.</p>

¿CÓMO VIVÍAN LOS PRIMEROS HUMANOS?

<p>3:13-4:11 CUEVA DE BLOMBOS</p>	<p>Regresemos a la Cueva de Blombos en la costa del Océano Índico en Sudáfrica. Estuvo habitada por humanos entre 95.000 y 55.000 años atrás. Contiene mucha evidencia sobre cómo vivían nuestros ancestros.</p> <p>Primero, encontramos los restos de algunos peces de aguas profundas. Esto es bastante impresionante. Sugiere que eran buenos pescadores e incluso puede significar que tenían embarcaciones bastante buenas.</p> <p>También encontramos los restos de moluscos, de modo que estaban explotando recursos en las playas y también pequeños reptiles que atrapaban. Y encontramos la ceniza de hogueras, que posiblemente estaban usando para cocinar o calentarse, de modo que controlaban el fuego bastante bien. También encontramos hermosas y pequeñas herramientas de piedra y, lo que es interesante es que algunas de estas tenían mango, es decir que utilizaban pegamento o fibras para adherirlas a palos para hacerlas más útiles.</p>
<p>4:11-4:52 BUSCADORES DE ALIMENTOS MODERNOS</p>	<p>Finalmente, y de particular interés para un arqueólogo, encontramos piedras... piedras parecidas a arcilla que se conocen como ocre sobre las que encontramos pequeñas marcas. Estas pueden ser señales tempranas de arte o podrían incluso ser señales tempranas de escritura.</p> <p>Ahora, la otra forma importante de evidencia es la antropología. Y lo que hacen los antropólogos es estudiar las sociedades modernas tal como hemos visto que se comportaban un poco como ellos. En las Américas, en Sudáfrica, en Australia, en partes de Siberia, todavía hoy existen algunas sociedades que dependen al menos en parte de la búsqueda de alimentos. Ahora, por supuesto, son sociedades modernas en todos los sentidos.</p>

¿CÓMO VIVÍAN LOS PRIMEROS HUMANOS?

4:52-6:07 LOS BUSCADORES DE ALIMENTOS VIAJAN LIGERO	<p>No obstante, podemos aprender mucho de ellas. Acerca de lo que significa la búsqueda de alimentos estudiando esas sociedades. En particular, hemos aprendido que, si no puedes sobrevivir de la búsqueda de alimentos, posiblemente necesitas recolectar en un área bastante grande, de modo que incluso un área grande solo puede dar sustento a una población muy pequeña. Posiblemente tendrás que convertirte en nómada. Tendrás que recorrer la zona para obtener recursos distintos en momentos diferentes del año, así que esto significa que tendrás que familiarizarte mucho con esta. Y posiblemente tendrás que viajar cada año a campamentos con los que estés familiarizado.</p> <p>Ahora, si eres nómada, tendrás que viajar ligero, ya que los recolectores no parecen acumular mucho cuando se trata de pertenencias. Esto también puede ayudar a explicar el hecho de que los buscadores de alimentos parecen limitar con bastante frecuencia el crecimiento de la población. Ahora, los buscadores de alimentos parecen viajar en comunidades, comunidades pequeñas de tal vez 10 a 50 personas en cualquier momento dado y que posiblemente están relacionadas entre sí. Pero esas comunidades no estaban aisladas. También sabemos que tendían a vincularse con sus vecinos. Con frecuencia, lo que hacían era reunirse con sus vecinos en un momento y en un lugar donde había muchos recursos para dar sustento a muchas personas para un período de tal vez dos o tres semanas.</p>
6:07-7:03 REDES DE BUSCADORES DE ALIMENTOS	<p>En Australia, por ejemplo, en las montañas nevadas hay un área donde las llamadas polillas Bogong abundan durante dos o tres semanas, de modo que millones de polillas Bogong proporcionan un festín para estos grupos. Entonces, ¿qué hacen cuando se reúnen? Bueno, comparten sus historias, sus ideas, sus bailes, pueden jugar juegos, pero también comparten personas. De modo que las personas se desplazan de un grupo a otro para casarse o alejarse de sus enemigos; de esta forma, las personas circulan entre estos grupos.</p> <p>Entonces, los grupos de recolectores existen en redes dentro de las cuales el aprendizaje colectivo puede tener lugar, pero, por supuesto, esas redes son bastante pequeñas en comparación con los estándares modernos. Puesto que estamos acostumbrados a estilos de vida modernos, si tú y yo fuésemos transportados a una comunidad paleolítica posiblemente encontraríamos que la vida es bastante dura. Pero los estudios de los recolectores modernos sugieren que, si estuvieses acostumbrado a esa forma de vida, podría ser algo bastante bueno.</p>

¿CÓMO VIVÍAN LOS PRIMEROS HUMANOS?

7:03-8:10

UN MUNDO LLENO
DE ESPÍRITUS

En algunos ambientes, había una gran diversidad de alimentos y recursos, así que trasladarse significaba que la vida era variada. Posiblemente te mantenía saludable. ¿Cómo veían ellos el mundo? Bueno, seamos honestos: realmente no lo sabemos. Pero los estudios de los buscadores de alimentos modernos nos dan algunas claves muy buenas.

La mayoría de los buscadores de alimentos modernos parecen considerar que el universo, el mundo entero, está lleno de espíritus de todo tipo, espíritus en los árboles, en las rocas, en los ríos, en las estrellas, en las montañas. Algunos de ellos benignos, algunos amigables, algunos verdaderamente perversos. Es como si ellos pensaran que todo el universo está lleno de vida, lleno de vida consciente y tal vez, esta no es una mala forma de pensar acerca del universo.

Pero sin registros, es probable que no tuvieran un sentido moderno de tiempo profundo o de la Gran Historia. Aunque sabemos que algunos eventos grandes, tales como erupciones volcánicas o tal vez impactos de asteroides, podrían permanecer en su memoria algunas veces durante siglos o incluso miles de años.

¿CÓMO VIVÍAN LOS PRIMEROS HUMANOS?

8:10-9:06 MIGRACIONES HUMANAS	<p>A medida que los humanos aprendieron colectivamente más y más acerca de su entorno, empezaron a migrar a nuevos ambientes. Ahora, en esa época... esas migraciones habrían parecido completamente insignificantes. Nadie lo habría notado en realidad. Pero en retrospectiva, lo que podemos ver es que estas pequeñas migraciones fueron las que condujeron a nuestros ancestros a mirar alrededor de todo el mundo, desarrollando nuevas tecnologías a medida que lo hacían.</p> <p>Sabemos que algunos humanos salieron de África hace unos cien mil años, pero las migraciones significativas empezaron después de aproximadamente 60.000 años. También sabemos que justo antes de esas migraciones importantes, la cantidad de seres humanos cayó muy drásticamente a una cantidad de tal vez unos pocos miles. Sabemos esto debido a la evidencia genética. Y es posible que la causa fuese una serie de erupciones volcánicas masivas.</p>
9:06-9:36 LAS MIGRACIONES SE ACELERAN	<p>Ese es un recordatorio de que no había garantía de que nuestra especie sobreviviera hasta la actualidad. Luego, como en un rebote, los humanos empezaron a migrar más rápido. Sabemos que hace 50.000 años había humanos en Australia. Para llegar hasta allí, deben haber tenido destrezas de navegación bastante sofisticadas porque tenían que cruzar un cuerpo de agua muy grande. También necesitaban la capacidad para usar el conjunto completamente nuevo de animales y plantas para sobrevivir.</p>
9:36-10:09 ADAPTABILIDAD	<p>Desde hace 25.000 años, sabemos que hay humanos viviendo en las condiciones gélidas de la Siberia de la Edad de Hielo. Para vivir allí, tenían que poder cazar a los mamuts. Piensa en ello. Eso era bastante duro. Utilizaban los huesos de mamut para construir casas para calentarse. También necesitaban agujas de hueso para confeccionar atuendos de piel muy bien elaborados para mantenerse calientes.</p> <p>Desde hace unos 15.000 años, tenemos evidencia de que los humanos fueron a las Américas.</p>
10:09-10:42 LOS HUMANOS EN TODO EL MUNDO	<p>Así que, resumiendo, hace unos 10.000 años, sabemos que los humanos se habían asentado en todas partes del mundo, aparte de la Antártida, de modo que no hay otro lugar, realmente, o no hay mucho espacio para asentarse ahora. Como coincidencia, para la misma época, los climas globales empezaron a cambiar a medida que terminaba la Edad de Hielo.</p> <p>Ahora, estos dos cambios, la colonización de todo el mundo y los cambios en los climas globales, dirigirían a la historia humana por una trayectoria completamente nueva. ¿Por qué?</p>